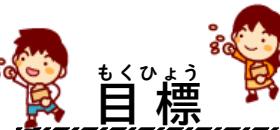




2がつのきゅうしょく



福井県立福井南特別支援学校

目標



すききらいせずに、なんでもたべよう！

うら面は使用食品一覧表です

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび
せつぶん 節分メニュー 2月3日は、節分です。給食の節分メニューは2日の「イワシのフライ」と、3日の「大豆サラダ」です。イワシと大豆は、福井県産です。 よくかんで、食べましょう。	は 歯ッピーメニューで、ふるさとの日 給食 2月7日は、福井県の『ふるさとの日』です。福井県の誕生日です。そこで、6日の献立は、ふるさと福井の地場産物を使った、歯ッピーメニューになります。福井県産の食材は、ご飯(お米は、いちはまれ)と、ごぼう汁の「とうふ」「ねぎ」と、フライの魚の「サゴシ」と、ゼリーの「梨」です。ゼリーは、ちょっと傷がついたりして、お店に出せない梨を活用しています。	ひきゅうしょく ～地場産物クイズに、チャレンジしよう！ 20日に使う福井県産の食材は、カレーライスの「ご飯」「豚肉(ふくいポーク)」「さつまいも」「サラダの「大豆」「うららのドレッシング」です。うららのドレッシングには、福井県産の梅干しひらきょうが入っています。ふるさと福井メニューになります。地場産物クイズに答えて、ふるさと福井の食べ物を見つけましょう！		
2 『アイアンメニュー』 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ぎゅうにゅう ・あつあげとさつまいものすまじる ◎イワシのフライ ・やさいのいそかあえ ・しそひじき 	3 <ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・ぎゅうにゅう ・りんごジャム ・ウインナーの クリームシチュー ◎だいすサラダ 	4 <ul style="list-style-type: none"> ・スープスパゲティ ・ぎゅうにゅう ・てりやきチキン ・ブロッコリーと チーズのサラダ ・ミルマーク 	5 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ぎゅうにゅう ・にくやさいいため ・あつやきたまご ・こざかなのつくだに 	6 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ぎゅうにゅう ・にくいりごぼうじる ・サゴシのフライ ・かみかみごまあえ ・なしぜりー
9 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ぎゅうにゅう ・うすあげとはくさいのみそしる ・とりのからあげ ・やさいのゆかりあえ ・あじつけのり 	10 <ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・ぎゅうにゅう ・いちごジャム ・うちまめいりミネストローネ ・メンチカツ ・スライスパン ・ミニフィッシュ 	～おしらせ～ ここのかげつ9日(月)は、高等部の入試です。 高等部は、お休みです。 試験会場	12 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ぎゅうにゅう ・さといもとこまつなのすまじる ・さばのしおやき ・きりぼしだいこんに ・なっとう 	13 <ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・ぎゅうにゅう ・カッテージチーズいり フルーツのヨーグルトあえ
16 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ぎゅうにゅう ・あつあげとだいこんのすまじる ・とうふいりハンバーグ ・いろどりやさいのおひたし ・ふりかけ 	17 <ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・ぎゅうにゅう ・マーマレード ・シイラのフライ ・トマトビーンズ ・ミルマーク 	18 <ul style="list-style-type: none"> ・スペagetミートソース ・ぎゅうにゅう ・ほうれんそうオムレツ ・わかめサラダ ・ヤクルトピーチあじ 	19 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ぎゅうにゅう ・ぶたにくとこんさいのもの ・きりぼしだいこんのナムル ・ふりかけ 	20 <ul style="list-style-type: none"> ・ふくいポークの カレーライス ・ぎゅうにゅう ・うららのドレッシングサラダ ・レモンゼリー
24 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ぎゅうにゅう ・とうふとこまつなのすまじる ・さばのみぞれに ・うのはないりに ・しそひじき 	25 <ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・ぎゅうにゅう ・チョコクリーム ・トマトスープ ・ビーフンいため 	26 <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ぎゅうにゅう ・おでんふうにもの ・わかめとたまごのすのもの ・なっとう 	27 <ul style="list-style-type: none"> ・カレーピラフ ・ぎゅうにゅう ・オムレツ ・ツナマカロニサラダ ・ヨーグルト 	

※こんだてはつごうによりへんこうすることができます。